



## REGULAMIN TURNIEJOWY PZT „TENIS 10” na rok 2024 – poziom czerwony, pomarańczowy i zielony –

**UWAGA – ZMIANY DOTYCZĄCE ROZMIARU KORTÓW ORAZ WYSOKOŚCI SIATKI ZOSTAJĄ  
WPROWADZONE OD SEZONU LETNIEGO TJ. OD 01.05.2024.**

-zatwierdzony 06.02.2024-

### Kategorie wiekowe:

- **Czerwona** – roczniki 2017, 2016, 2015 do daty urodzenia  
\* dzieci do lat 6 mogą brać udział tylko w festiwalach tenisowych
- **Pomarańczowa** – rocznik 2014 do daty urodzenia oraz 2015
- **Zielona** – rocznik 2013 do daty urodzenia oraz 2014

## PRZEPISY SZCZEGÓŁOWE

### Kategorie turniejów indywidualnych:

- 1) **Niebieska** – festiwale wg. osobnych regulaminów
- 2) **Czerwona** – bez podziału na poziomy zaawansowania
- 3) **Pomarańczowa** – bez podziału na poziomy zaawansowania
- 4) **Zielona** - bez podziału na poziomy zaawansowania

### Kalendarz:

- 1) **Czerwona** – turnieje mogą być organizowane bez ograniczeń co do terminów – w br. Bez podziału na stopnie zaawansowania
- 2) **Pomarańczowa** – turnieje mogą być organizowane bez ograniczeń co do terminów – w br. Bez podziału na stopnie zaawansowania
- 3) **Zielona** – turnieje mogą być organizowane bez ograniczeń co do terminów – w br. Bez podziału na stopnie zaawansowania

## PRZEPISY DOTYCZĄCE ORGANIZACJI TURNIEJÓW INDYWIDUALNYCH

	<b>POZIOM CZERWONY</b>	<b>POZIOM POMARAŃCZOWY</b>	<b>POZIOM ZIELONY</b>
<b>Kort wymiary</b>	Kort czerwony 10,97 x 5,5 m	Kort pomarańczowy <b>18 m x 6,5 m</b> <b>Debel 18 m x 8,23 m</b>	Kort pełnowymiarowy 23,77 x 8,23 m Debel 10,97 m (Dopuszczalna jest organizacja gry podwójnej na korcie singlowym tj. 8,23 m.)
<b>Wysokość siatki</b> (zgodnie z przepisami ITF)	80 cm	80 cm	91,4 cm
<b>Rakiety</b>	rakiety 23/24 cale	rakiety 25 cali lub mniejsza	rakiety max 26 cali lub mniejsza
<b>NO let</b>	<b>Nie</b>	<b>Nie</b>	<b>Obowiązuje (patrz przepisy gry w tenisa)</b>
<b>Kara serwisowe</b>	Tak	Tak	Tak
<b>Nawierzchnia</b>	Dopuszczalne jest rozgrywanie turnieju na różnych nawierzchniach		
<b>Piłka</b>	<b>Czerwona</b>	<b>Pomarańczowa</b>	<b>Zielona</b>
<b>Serwis</b>	Dowolny z powietrza, dopuszczalny po koźle	Dowolny z powietrza	Dowolny z powietrza
<b>System rozgrywek</b>	Dziewczynki grają razem z chłopcami. Dopuszczalna organizacja oddzielnych turniejów dla dziewczynek i chłopców. System grupowy min. 3 mecze.	Oddzielny turniej dla dziewczynek i chłopców. System grupowy, lub mieszany min. 3 mecze. (W przypadku zbyt małej ilości zgłoszonych zawodników (poniżej 8) dopuszczalne jest połączenie rozgrywek chłopców i dziewczynek.)	Oddzielny turniej dla dziewczynek i chłopców. System grupowy lub mieszany min. 3 mecze. (W przypadku zbyt małej ilości zgłoszonych zawodników (poniżej 8) dopuszczalne jest połączenie rozgrywek chłopców i dziewczynek.)
	Organizator ma obowiązek szczegółowego przedstawienia zasad rozgrywania turniejów przed rozpoczęciem pierwszych meczów		

<b>Punktacja</b>	1 tiebreak do 10 (z przewagą 2 pkt.) lub do dwóch wygranych tiebreaków do 7 pkt. (z przewagą 2 pkt.)	1 set do 4 gemów (przy 3/3 tiebreak do 7 z przewagą 2 pkt.)	2 sety do 4 gemów (przy 3/3 tiebreak do 7 z przewagą 2 pkt.) decydujący trzeci set tiebreak do 10 z przewagą 2 pkt. (dopuszczalny No-Ad – do decyzji Organizatora)
	Dopuszczalne jest organizowanie turniejów na czas (liczenie zgodne z zasadami tiebreak'a) - dotyczy także debla oraz rozgrywek mieszanych (grupy na czas, potem z normalną punktacją)		
	Czas trwania meczu minimum 10 minut, max 15 minut	Czas trwania meczu minimum 15 minut, max 20 minut	Czas trwania meczu minimum 20 minut, max 25 minut
<b>Ilość meczów w ciągu dnia</b>	5-6 (obowiązkowa przerwa minimum 20 minut)	4-5 (obowiązkowa przerwa minimum 20 minut)	4 (do 6 jeśli turniej jest grany na czas) obowiązkowa przerwa między meczami 30 minut
<b>Gra Podwójna</b>	Brak	Grupy, drabinka (liczenie tak jak w grze pojedynczej) lub na czas w grupach (minimum 15 , max 20 minut - liczenie zgodne z zasadami tiebreak'a) Uwaga: można rozgrywać jeden turniej dla chłopców i dziewczynek razem	
<b>Sędziowanie</b>	„Sędzia Tennis 10” na każdym korcie – sędziowanie „aktywne”, tzn. głośne informowanie o aktualnym wyniku	„Sędzia Tennis 10” na każdym korcie – sędziowanie „aktywne”, tzn. głośne informowanie o aktualnym wyniku	„Sędzia Tennis 10” strefowy (maksymalna liczba kortów w strefie 3) lub sędzia na każdym korcie
<b>Zgłoszenia / wpisowe</b>	Wolno zgłosić się do dwóch turniejów; pierwszy wybór może być zmieniony tylko w przypadku niezakwalifikowania do pierwszego (patrz procedura zgłaszania). Nie dopuszcza się możliwości współzawodnictwa w dwóch turniejach, a także w dwóch kategoriach w tym samym tygodniu.		
<b>Dopuszczanie/roztawianie</b>	Zabrania się rozstawiać zawodników na takich zasadach, jak to się ma w wyższych kategoriach wiekowych, tj. wg. rankingu PZT u12 czy podobnych, np., cykli turniejowych. Wolno podzielić zawodników na grupy najlepszych wg dotychczas osiągniętego stosunku wygranych do przegranych w turniejach U10, np. przy turnieju rozgrywanym w 8 grupach można najpierw wylosować po 8 (grupy 3 osobowe) lub 16 (grupy 4 osobowe – wtedy po 2 w grupie) zawodników z najlepszym dotychczas stosunkiem wygranych do przegranych w turniejach akredytowanych przez PZT a potem dołosować do nich pozostałych.		

## PROCEDURA ZGŁASZANIA TURNIEJÓW „TENIS 10”:

- Turnieje organizować mogą:
  - kluby zgłoszone do rozgrywek Tenis 10 w systemie Tenis Polski Online (TPO),
  - PZT lub OZT,
- Zgłaszanie turniejów „Tenis 10” do kalendarza WZT odbywa się poprzez wypełnienie aplikacji opracowanej przez Wojewódzki Związek Tenisowy w systemie Tenis Polski Online (TPO):
  - Zgłoszenie turnieju następuje przez system TPO nie później niż **21** dni przed terminem. Turnieje niezgłoszone do kalendarza „Tenis 10” nie będą brane pod uwagę i nie będą zaliczane do konkursu „Klub Roku Tenis 10”,
  - Dla województwa **mazowieckiego, śląskiego, małopolskiego i wielkopolskiego** obowiązuje procedura zgłaszania turniejów zawarta w Regulaminach turniejowych tych Wojewódzkich Związków Tenisowych.
  - Po zakończonym turnieju, organizator zobowiązany jest umieścić wyniki w systemie Tenis Polski Online w terminie do 14 dni od dnia zakończenia turnieju. W przypadku nie wpisania wyników w odpowiednim terminie, organizator **nie będzie dopuszczony do organizowania kolejnej imprezy.**
  - Po turnieju organizator może przesłać krótką informację oraz zdjęcia z turnieju na adres [tenis10@pzt.pl](mailto:tenis10@pzt.pl) w celu umieszczenia ich w mediach społecznościowych programu „Tenis 10” (nie chodzi w tym wypadku o przysyłanie wyników – organizator NIE przysyła wyników na adres [tenis10@pzt.pl](mailto:tenis10@pzt.pl) lecz samodzielnie uzupełnia w systemie TPO).
  - Organizator ma obowiązek zapewnić dyplom, medal lub puchar zawodnikom, którzy znaleźli się na podium turnieju (półfinaliści, finalista oraz zwycięzca).

### 1.1 Sędziowanie

- „Sędzia Tenis 10” – starszy zawodnik – min. 14 lat, animator, instruktor, trener, amator, sędzia PZT, rodzic dziecka niebiorącego udział w danym meczu. Za prawidłową pracę sędziów i znajomość przepisów odpowiedzialność ponosi organizator turnieju.

## 2. ZASADY ZGŁASZANIA ORAZ UCZESTNICTWA DZIECI W TURNIEJACH „TENIS 10”

- W turniejach „Tenis 10” mogą brać udział jedynie dzieci z aktualną licencją „Tenis 10”, którą można uzyskać wypełniając formularz na stronie: <http://tenis10.pl/rejestracja/>
- Dzieci chcące zagrać w turnieju „Tenis 10” muszą być do niego zgłoszone poprzez portal <https://portal.pzt.pl/>, wybranie danego turnieju i odpowiedniej kategorii (czerwona, pomarańczowa, zielona). Organizator może pomóc rodzicom w zgłoszeniu dziecka przez portal pod warunkiem, że dziecko ma założoną i aktualną licencję „Tenis 10” (dzieci, którym rodzice założyli licencję „Tenis 10” przed 25 maja 2018 roku zobowiązani są wejść przez login swojego dziecka i zaznaczyć zgody w związku ze zmianami związanymi z RODO).
- Kategorie wiekowe:
  - Czerwona – [roczniki 2017, 2016, 2015 do daty urodzenia](#)  
[\\* dzieci do lat 6 mogą brać udział tylko w festiwalach tenisowych](#)
  - Pomarańczowa – [rocznik 2014 do daty urodzenia oraz 2015](#)
  - Zielona – [rocznik 2013 do daty urodzenia oraz 2014](#)

- W danym turnieju, **w danym tygodniu** będzie możliwość wyboru tylko jednej kategorii wiekowej (np. jeżeli turniej jest rozgrywany w kat. czerwonej, pomarańczowej i zielonej to zawodnik może zgłosić się tylko do jednej wybranej kategorii wiekowej zgodnie ze swoim wiekiem).
- Może grać w swojej lub jeden rok wyżej w danym turnieju.
- W sporadycznych i **wyjątkowych** wypadkach dziecko może grać w turnieju w kategorii wyższej o dwa roczniki (np. 7 latek w pomarańczowej), ale wymaga to zatwierdzenia ze strony trenerów **KN PZT U12**. Zatwierdzenie odbywa się po przesłaniu odpowiednio uargumentowanego wniosku (w terminie minimum **7 dni** przed rozpoczęciem turnieju) na adres [talenty@pzt.pl](mailto:talenty@pzt.pl). PZT może wydać zgodę na udział w wyższej kategorii (do 3 rocznie) w określonym turnieju albo „na stałe” – wtedy jednak zawodnik nie może wrócić do niższej kategorii.
- Turnieje będzie można rozgrywać wyłącznie w formie grupowej lub mieszanej (np. grupa + drabinka na 8 lub 16 zawodników). Organizator będzie miał możliwość określenia maksymalnej ilości dopuszczonych zawodników do każdego turnieju tenis 10 (od 8 do 48) natomiast grupy mogą liczyć od 3 do 7 zawodników (decyzja organizatora).
- **Odpowiedzialność za naruszenie przepisów dotyczących zgłaszania oraz uczestnictwa w więcej niż jednym turnieju oraz kategorii wiekowej spoczywa na rodzicu/opiekunie/trenerze zawodnika. W przypadku naruszenia przepisu zawodnik zostanie zawieszony na 2 miesiące liczone od czasu decyzji Komisji Tenisa Dziecięcego.**

### 2.1 Badania lekarskie:

- Ze względu na to, że program „Tenis 10” jest programem upowszechniania sportu, dzieci mogą być dopuszczane do turniejów na **podstawie zaznaczonego przez rodziców oświadczenia składanego w momencie zakładania dziecku licencji „Tenis 10”** na stronie internetowej: <http://tenis10.pl/rejestracja/>
- dopuszczenie do turniejów do 11 i 12 lat odbywa się na dotychczasowych zasadach

### 2.1 Sprzęt (rakiety):

- Zawodnicy są zobligowani do używania rakiet określonych rozmiarów w danych kategoriach wiekowych (patrz tabela).
- W celu zweryfikowania rozmiaru rakiety zawodnik przed rozpoczęciem meczu musi pokazać swoją raketę przeciwnikowi oraz sędziemu.
- W przypadku gdy zawodnik nie zastosuje się do przepisów i będzie używał większej niż dopuszczalna rakiety, nie będzie mógł uczestniczyć w turnieju .

### 2.2 System kar dla zawodników:

**Sędziowie „Tenis 10” zobowiązani są przyznawania kar w następujących przypadkach:**

- Nadużycie rakiety lub innego sprzętu, nadużycie piłki
- Używanie wulgarnych słów
- Zachowanie niezgodne z zasadami Fair Play (np. przedłużanie przerw w grze)
- Niedozwolone zachowanie opiekunów zawodników (np. udzielanie rad w czasie do tego nie przeznaczonym lub osoby nieuprawnione, komentowanie)
- Obraza słowna, czynna (zawodnik lub opiekun)

**UWAGA!: Zawodnik ponosi odpowiedzialność za osoby towarzyszące!**

#### **Gradacja kar:**

1. Ostrzeżenie
2. Drugie i trzecie ostrzeżenie - są równoznaczne z utratą punktu
3. Czwarte przewinienie jest równoznaczne z dyskwalifikacją w danym meczu
4. W przypadku, gdy w następnym meczu zawodnik zostanie ponownie zdyskwalifikowany sędzia główny (organizator) ma obowiązek wykluczyć danego zawodnika z turnieju

UWAGA: kary z punktu 3 oraz 4 – organizatorzy muszą poinformować Komisję Etyki PZT celem przeprowadzenia postępowania.

### 2.3 Wpisowe do turniejów Tenis10:

- Sezon letni – do 100 zł
- Sezon zimowy – do 120 zł

### 3. ZASADY KIBICOWANIA W TURNIEJACH „TENIS 10”

- Organizator ma obowiązek wyznaczenia strefy dla kibiców (obejmuje ona minimum obszar poza ogrodzeniem kortu(ów)).
- Wszyscy kibice mają obowiązek do przebywania w określonej strefie w czasie rozgrywania meczów przez zawodników.
- Na korcie mogą znajdować się wyłącznie zawodnicy oraz sędzia wyznaczony do danego spotkania.
- Zabronione jest zachowanie nie fair (czyli np. podpowiadanie, komentowanie oraz wydawanie komend zawodnikowi, bądź inne przeszkadzanie w rozgrywaniu spotkania) podczas meczów (Patrz kary) .

### 4. COACHING

- Coaching podczas wszystkich rozgrywanych turniejów jest niedozwolony.

### 5. ODPOWIEDZIALNOŚĆ ZAWODNIKÓW

- Organizator oraz Sędziowie pełnią bardzo ważną rolę wychowawczą wobec zawodników i rodziców, którzy zobowiązani są do przestrzegania regulaminów Polskiego Związku Tenisowego. W związku z tak ważną rolą **Komisja Tenisa Dziecięcego** zastrzyła przepisy dotyczące zachowania zawodników oraz rodziców/opiekunów/trenerów podczas turniejów.
- **Zaostrzenie przepisów** polega na natychnmiastowej reakcji sędziego/organizatora za naruszenie przepisów gry w tenisa np.
  - **uderzenie rakietą w kort** – automatyczne ostrzeżenie uwzględniające narastający systemem kar;
  - **wykrzykiwanie w kierunku sędziego/zawodnika/rodzica** – automatyczne ostrzeżenie uwzględniające narastający system kar;
  - **nieodpowiednie zachowanie trenera/rodzica** np. krzyczenie w kierunku zawodnika lub innego rodzica - automatyczne ostrzeżenie uwzględniające narastający systemem kar.
  - **użycie nieodpowiednich słów przez zawodnika w kierunku Organizatora/Sędziego/Rodzica** skutkuje dyskwalifikacją i skierowaniem sprawy do Komisji Etyki Polskiego Związku Tenisowego. Zapis dotyczy również rodziców/trenerów oraz opiekunów zawodnika.